

Formation Maintien et Actualisation des Compétences : **MAC Cordiste et Technicien Cordiste**



Durée : 2 jours (14 heures)

Nb de modules : 3

> **Prévention & Règlementation** > **Technique** > **Secours**

Nb max de stagiaires : 6 par groupe

Objectifs :

- **Maintenir et actualiser les compétences** du Cordiste et Technicien Cordiste en appréhendant les nouvelles techniques, technologies et dispositions réglementaires, en adéquation avec les réalités du terrain ;
- **Impliquer** les Cordistes dans la démarche de prévention des risques de l'entreprise.

Public : le personnel Cordiste et Technicien Cordiste.

Prérequis :

Être titulaire du CQP-C ou CQP-TC : les deux niveaux peuvent être intégrés dans la même formation afin d'enrichir les échanges de pratiques. Être à jour du SST (la formation initiale ou le MAC SST peuvent être intégrés à la formation). Détenir un certificat médical de non-contre-indication au travail en hauteur

Contenu de formation qui peut être adapté aux besoins spécifiques de l'entreprise.

Théorie :

▸ Retour sur les accidents et presque-accidents de l'année, réflexion commune sur des voies d'amélioration ▸ Retour sur les bonnes pratiques et partage d'expériences ▸ Rappel réglementaire ▸ Présentation de nouveaux matériels et/ou nouvelles méthodes.

Pratique :

- Réponse technique aux différentes interrogations ou oublis.
- Secours avec évacuation en situations classiques : victime sur bloqueurs, victime sur descendeur, victime sur longe, victime sur antichute. Intégration du protocole de secours SST : protéger / alerter / examiner / secourir.
- Chantier d'application ludique en équipe : levage à poste avec déplacement d'une charge d'un point A à un point B sous contrainte de temps et de précision (type championnat de France cordiste).

Modalité de sanction de la formation :

▸ Mise en situation des stagiaires ▸ Analyse et actions correctives ▸ Bilan et évaluation individuel théorique et pratique, validation d'aptitude au travail en hauteur par la délivrance d'une attestation de formation en fin de stage ▸ Présence obligatoire à l'ensemble du stage pour prétendre à la validation de celui-ci.

Les moyens pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, question - réponse, diaporama, démonstration, mise en situation.
- Formation en centre de formation Cairn Formation : salle de formation et plateau technique adapté avec mise en situation réelle.

Encadrement :

Les formateurs sont détenteurs à minima d'un CQP Technicien Cordiste, du SST et sont expérimentés dans le domaine de la sécurité antichute, des travaux en hauteur et sur cordes.

Maintien et actualisation des compétences :

Deux journées consécutives tous les quatre ans, dont une journée dédiée aux secours.