

# Formation au port et utilisation des EPI contre les chutes de hauteur (port du harnais) sur pylônes



**Durée :** 2 jours / 14 heures

**Nb max de stagiaires :** 6 par groupe

## Objectifs :

### Acquérir les connaissances théoriques et pratiques :

- pour l'utilisation du harnais de travail et des systèmes contre les chutes de hauteur sur pylônes ;
- pour la progression et l'évolution en sécurité pour les accès et travaux en hauteur sur pylônes ;
- pour l'évacuation d'une personne suspendue dans son harnais

## Public :

Toutes les personnes utilisant des EPI contre les chutes de hauteur pour des accès et travaux en hauteur sur pylônes. Technicien de maintenance télécom, installateur GSM et radio, etc.

## Prérequis :

Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur. Avoir au moins 18 ans. Maîtrise de la langue française.

## Contenu de formation

### Théorie :

▶ Les chutes de hauteur et le monde du travail ▶ La réglementation et les recommandations en Europe et en France ▶ Les droits et les devoirs des employeurs et des employés ▶ La protection collective ▶ La protection individuelle ▶ Les chutes de hauteur (facteur de chute, force de choc), le tirant d'air ▶ Syndrome du harnais, secours ▶ Évaluation théorique par QCM.

### Pratique :

▶ Présentation des EPI ▶ Contrôler son matériel avant de l'utiliser ▶ Bien choisir ses systèmes de connections ▶ Régler son matériel (harnais, casque) ▶ Longe double ▶ Antichute sur support rigide et flexible ▶ Utilisation et limite des enrouleurs à rappel automatique ▶ Le maintien au travail ▶ Réaliser un ancrage débrayable ▶ Réaliser une évacuation avec un système packagé ▶ Test de suspension.

### Modalité de sanction de la formation :

▶ Mise en situation des stagiaires ▶ Analyse et actions correctives ▶ Bilan et évaluation individuel théorique et pratique, validation d'aptitude au travail en hauteur par la délivrance d'une attestation de formation en fin de stage ▶ Présence obligatoire à l'ensemble du stage pour prétendre à la validation de celui-ci.

### Les moyens pédagogiques et techniques :

▶ Pédagogie active et participative, question - réponse, diaporama, matériel de démonstration.  
▶ Formation en centre de formation Cairn Formation : salle de formation et plateau technique adapté avec mise en situation réelle sur pylône et échelles ▶ Formation sur site client : mise à disposition par le client d'une salle de réunion avec écran pour projection. Utilisation des équipements (pylône obligatoire) du client pour la formation pratique.

### Encadrement :

Les formateurs sont détenteurs à minima d'un CQP TC, du SST, d'une habilitation électrique H0B0 et sont expérimentés dans le domaine de la sécurité antichute, des travaux en hauteur et sur cordes.

### Maintien et actualisation des compétences :

Autant de fois que nécessaire (recommandé tous les trois ans).