

# Formation Sauveteur Secouriste du Travail • SST



**Durée :** 2 jours / 14 heures

**Nb de stagiaires :** 4 à 10 par groupe

## Objectifs :

Cette formation certifiante, reconnue par le réseau prévention, a pour but de vous former à la fois sur les gestes de premiers secours, sur de nombreuses situations d'accident, mais également de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Le certificat SST permet également de répondre à la réglementation du code du travail sur l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour protéger la santé physique et mentale des travailleurs et sur l'obligation de former des secouristes en entreprise.



**Public :** Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désirant participer à la prévention dans son activité de travail.

**Prérequis :** Maîtrise suffisante de la langue française.

## Contenu de formation

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS

### ► Partie prévention :

- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Connaître les limites de son intervention
- Connaître la sinistralité dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la prévention des risques professionnels
- Connaître les acteurs de la prévention internes et externes
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- Proposer des actions de prévention ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

### ► Partie secourisme :

- Être capable de protéger une situation d'accident
- Être capable de réagir en cas d'accident technologique, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable d'examiner dans l'ordre chronologique une victime
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie, étouffement, un malaise, des plaies, un traumatisme, une brûlure
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime inconsciente mais qui respire
- Être capable de réaliser un massage cardiaque, un bouche à bouche et d'utiliser un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque

### Modalité de sanction de la formation :

- Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.
- La certification des SST comporte 2 épreuves :
  - Une mise en situation de travail simulée ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST
  - À l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un échange avec le formateur, à un questionnement sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

**Certificat SST délivré par le réseau prévention.** Attestation de formation et d'assiduité.

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :** Organisation de la formation selon les préconisations de l'INRS Formateur SST à jour de ses compétences. Fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

**Maintien et actualisation des compétences :** tous les 2 ans.

### Tarifs :

► Par personne format inter-entreprises **240€** >> Par groupe format intra-entreprise **1 800€**